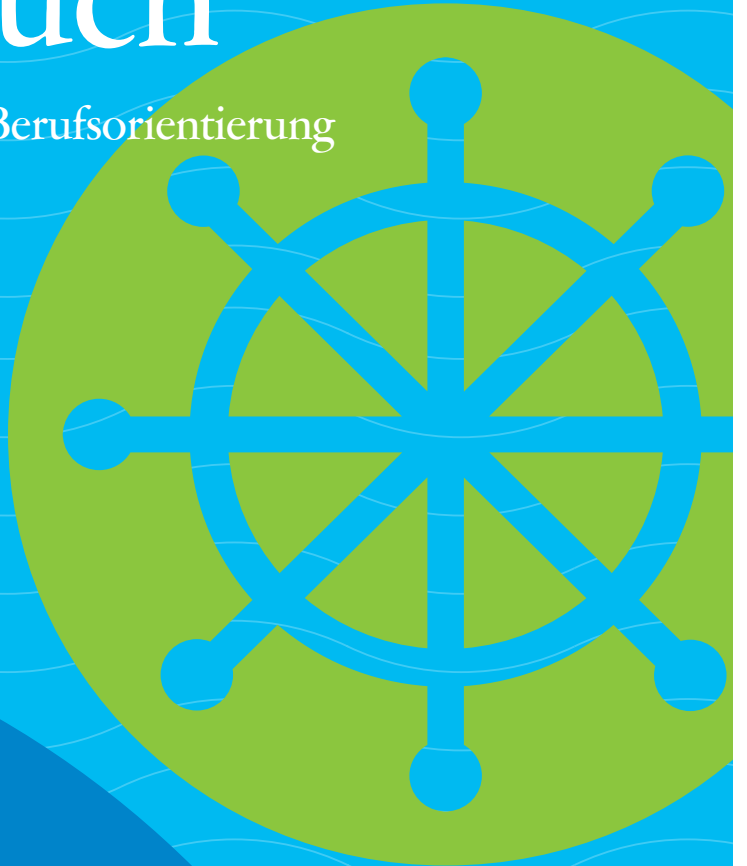


Logbuch

zur Studien- und Berufsorientierung



NAME

.....

.....

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST



Liebe Reisende und lieber Reisende in Sachen Berufswahl,

je genauer wir uns selbst kennen – unsere Fähigkeiten, Interessen, Werte und Lebensziele – desto leichter fallen uns Entscheidungen. In diesem Logbuch kannst du all das festhalten, was du auf deinem beruflichen Orientierungsweg über dich herausgefunden hast.

Halte auch scheinbare Kleinigkeiten fest. Fokussiere dich dabei immer auf das, was du jetzt gerade beobachtest oder du dir für deine Zukunft am meisten wünschst.

Nutze die hier festgehaltenen Erkenntnisse auch zur weiteren Orientierung und recherchiere auf eigene Faust. Hilfreiche Links findest du auf der letzten Seite hier im Logbuch.

Du kannst dein Logbuch auch mit in ein individuelles Beratungsgespräch nehmen. Diese wertvollen und für dich kostenlosen Angebote findest du vor allem in den Zentralen Studienberatungen der Hochschulen oder in der Bundesagentur für Arbeit.

Vertrau auf dich und deine Intuition – das ist der beste Kompass!



Standortbestimmung.

MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE

Handwriting practice area for 'MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE' with 10 horizontal dotted lines.

DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH

Handwriting practice area for 'DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH' with 10 horizontal dotted lines.

Fähigkeiten.

MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE

Handwriting practice area for 'MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE' with 10 horizontal dotted lines.

DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH

Handwriting practice area for 'DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH' with 10 horizontal dotted lines.

Interessen.

MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE

Handwriting practice area for 'MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE' with 10 horizontal dotted lines.

DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH

Handwriting practice area for 'DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH' with 10 horizontal dotted lines.



Werte & Lebensziele.

MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE

DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH

Handwriting practice area for 'MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE' with 10 horizontal dotted lines.

Handwriting practice area for 'DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH' with 10 horizontal dotted lines.



Informationskompetenz.

MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE

DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH

Handwriting practice area for 'MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE' with 10 horizontal dotted lines.

Handwriting practice area for 'DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH' with 10 horizontal dotted lines.



Entscheidungskompetenz.

MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE

DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH

Handwriting practice area for 'MEINE WICHTIGSTEN ERKENNTNISSE' with 10 horizontal dotted lines.

Handwriting practice area for 'DARAUS FOLGT IM MOMENT FÜR MICH' with 10 horizontal dotted lines.

**WO BIN ICH
HEUTE IN 10 JAHREN?**

.....

.....

.....

.....

Und übrigens...



**WELCHE TEIL-
ERFOLGE KONNTE
ICH BEREITS ERZIELEN?**

.....

.....

.....

.....

**ICH WERDE
MEIN ZIEL ERREICHT
HABEN, WEIL ...**

.....

.....

.....

.....

**ALS NÄCHSTES
WERDE ICH ...**

.....

.....

.....

.....

Hilfreiche Links für deine weitere Orientierung:

Was gibt es überhaupt?

- Bundesweites Studienangebot: www.hochschulkompass.de oder www.studienwahl.de
- Baden-württembergisches Studienangebot: www.studieninfo-bw.de
- Informationen zu Berufen, Ausbildungen und Studienfächern: www.berufenet.arbeitsagentur.de

Wo finde ich Info-Videos?

- Filmportal mit Berufen (Bundesagentur für Arbeit): www.berufe.tv
- Informationen und Filme zu Ausbildungen: www.gut-ausgebildet.de
- Kurzfilme zu Studienbereichen: www.studieren-in-bw.de
- Video-Interviews zu interessanten Lebensläufen: www.whatchado.com/de
- Study Shaker – Filme zu Studiengängen und Ausbildungsberufen: www.study-shaker.de

Was passt zu mir?

- BEST – baden-württembergisches 2-tägiges Entscheidungstraining: www.bw-best.de
- Verpflichtendes Selbstorientierungsverfahren für Hochschulen in Baden-Württemberg: www.was-studiere-ich.de
- Besser Wissen²: www.studieren-in-bw.de
- Verpflichtender Lehramtstest für Baden-Württemberg: www.bw-cct.de
- Selbsterkundungstool: www.arbeitsagentur.de/bildung/was-passt-zu-mir

Wo kann ich weitere Erfahrungen sammeln?

- Studieninformationstag an baden-württembergischen Hochschulen: www.studieninfotag.de
- Studieren ausprobieren deutschlandweit: www.oneweekexperience.de

Wer hilft mir finanziell?

- Informationen zur Studienfinanzierung: www.studieninfo-bw.de/studieren/studienfinanzierung
- Informationen zu Stipendien: www.stipendienlotse.de
- Informationen zum BAföG (BerufsAusbildungsFörderungsGesetz): www.das-neue-bafoeg.de

