



1-Tages-Format.



ZIELE UND METHODEN

Dieses Methoden-Set fördert die Auseinandersetzung mit den eigenen Fähigkeiten, Interessen sowie Werten und Lebenszielen. Die gewonnenen Erkenntnisse können die Schüler*innen anschließend bei der Bearbeitung des Orientierungstests nutzen.



MATERIALIEN UND VORBEREITUNG

- Laden Sie Ihre Schüler*innen einige Tage vorher zu dieser Einheit ein.
- Drucken Sie alle vier Methoden, die in dieser Einheit verwendet werden, aus und spielen Sie sie mitsamt den Arbeitsblättern für sich einmal durch.
- Legen Sie alle Arbeitsblätter in der benötigten Anzahl bereit.
- Wählen Sie ein Warm-up aus. Sie finden eine Auswahl auf der Website.
- Halten Sie ein Portfolio (z.B. das Logbuch des Methodenkoffers) bereit. Die Schüler*innen werden nach jeder Methode dort ihre Erkenntnisse sammeln und am Ende der Einheit in der Gesamtschau noch einmal reflektieren können



ZEITBEDARF

Wenn Sie nacheinander mehrere Methoden durchführen, sparen Sie pro Methode beim Einstieg und Abschluss Zeit. Nutzen Sie diese, um großzügige Pausen zu ermöglichen.

Arbeitsphase

EINSTIMMUNG

Begrüßung
Umgang mit dem Portfolio

WO STEHE ICH IM MOMENT?

WAS KANN ICH?

PAUSE

WOFÜR INTERESSIERE ICH MICH?

PAUSE

WAS IST MIR WICHTIG?

PAUSE

WIE INFORMIERE ICH MICH?

REFLEXION UND ABSCHLUSS

Welche Erkenntnisse nehme ich mit?
Was sind meine nächsten Schritte?

Methode

WARM-UP

FOCUSING (AUDIO)

LAUDATIO

INTERESSEN- BIOGRAFIE

SCHREIBEN ALS ENTDECKUNGSREISE

MEIN ORIENTIERUNGSTEST

PORTFOLIOARBEIT

Zeit

30 Min

10 Min

45 Min

20 Min

45 Min

20 Min

45 Min

30 Min

90 Min

30 Min